

Backup-Anleitung: Die 3-2-1-Regel

Ein gutes Backup schützt vor Datenverlust durch Defekt, Diebstahl, Ransomware oder versehentliches Löschen.

Die 3-2-1-Regel

- **3** Kopien Ihrer wichtigen Daten aufbewahren
- **2** verschiedene Speichermedien verwenden (z. B. interne Disk + externe Disk/NAS)
- **1** Kopie ausser Haus / in der Cloud lagern

Was sichern?

- Dokumente, Fotos und Videos
- E-Mails und Kontakte
- Browser-Lesezeichen und Passwort-Tresor
- Lizenz- und Kaufbelege

Wie oft?

- Wichtige Arbeitsdaten: täglich oder wöchentlich (automatisch)
- Komplettes System-Image: monatlich
- Backup regelmässig testen – ein nie geprüftes Backup ist kein Backup

Empfohlene Hilfsmittel

- AOMEI Backupper für System- und Datei-Backups
- Externe SSD/HDD oder ein NAS im Heimnetz
- Ein seriöser Cloud-Speicher für die Auslagerung