

Sicher im Internet

Die wichtigsten Grundregeln für mehr Sicherheit am Computer und Smartphone – für Privatpersonen und kleine Unternehmen.

Passwörter

- ☐ Lange, einzigartige Passwörter pro Dienst verwenden
- ☐ Passwort-Manager nutzen statt Zettel oder Browser-Speicher
- ☐ Zwei-Faktor-Authentisierung (2FA) überall aktivieren

E-Mail & Phishing

- ☐ Absender und Links vor dem Klick genau prüfen
- ☐ Keine Anhänge aus unbekannten Quellen öffnen
- ☐ Bei Druck oder Drohungen misstrauisch bleiben (typisches Phishing)
- ☐ Niemals Passwörter oder TAN per E-Mail/SMS weitergeben

Geräte & Updates

- ☐ Betriebssystem und Programme aktuell halten
- ☐ Virenschutz aktiv lassen
- ☐ Automatische Sperre und Bildschirmsperre einrichten

Unterwegs & Online-Banking

- ☐ In öffentlichem WLAN kein Banking ohne VPN
- ☐ Bankseite immer selbst eintippen, nie über Links
- ☐ Regelmässig Kontobewegungen kontrollieren